

Nunca é tarde para aprender...

...por Odete Coelho, professora no ensino secundário

Em miúda não tive bicicleta e nunca aprendi a andar numa. Em adulta deixei de pensar nisso, andava a pé ou de carro. Bicicleta para quê, pensava eu? Sempre fui adepta de exercício físico mas para mim bastavam as caminhadas, as corridas e uma ou outra ida ao ginásio.

Até que...a vontade surgiu. Do nada? Não! Incentivada por uma amiga que fazia longos passeios de bicicleta e um dia me convidou para ir com ela.

Pois, gostava muito mas não era possível. Faltava-me a bicicleta e o saber andar nela. Falou-me na Get Green. Eu não conhecia. Através dela fui ao Facebook. Faz agora um ano. O que li, entusiasmou-me. Deparei-me com uma página onde era notória a preocupação com o ambiente, onde se promoviam colóquios, onde se vendiam ou alugavam bicicletas. E, suprema alegria, estavam a organizar um curso para quem não sabia pedalar. Dos oito aos oitenta! Inscrevi-me logo! Com sessenta e um anos já tinha posto essa ideia de parte. Olhava com uma certa inveja todos os ciclistas que via na estrada, mas pensava que para mim já era tarde.

Comecei o curso motivada e apreensiva. Pensava que não ia conseguir aprender. Não sou uma pessoa optimista por natureza e esses receios afluíam a minha mente.

Foi difícil, não o nego. Algumas quedas, o exigir demais de mim, o querer progressos rápidos que nem sempre se verificavam, o desânimo, o querer desistir...

Ao meu lado, a Paula e a Teresa, sempre! Nunca me deixaram desistir, sempre me incentivaram. Mesmo, ou sobretudo, quando eu estava desanimada. Foi preciso muito esforço da minha parte mas sem elas não teria conseguido. Para além das duas, tive sempre também o apoio da Carla e do Hugo. São uma equipa jovem e dinâmica que muito deve orgulhar todos os vimeirense.

As semanas foram passando e a aprendizagem prosseguia com altos e baixos. Ao fim de três meses comecei a conseguir 'dominar' a bicicleta e pedalar alguns metros.

Lembro-me como se fosse hoje da minha alegria cada vez que dava um passo (neste caso uma pedalada) em frente. Aparecia perante elas extenuada, mas risonha e exultante como uma criança.

A primeira vez que consegui atravessar todo o espaço da Plataforma das Artes e da Criatividade foi como se tivesse ganho uma medalha olímpica! 😊😊

A partir daí foi continuar a treinar para evoluir e poder pedalar com autonomia. Hoje já o faço. Não há idade para a concretização de um sonho!!!

Andar de bicicleta é uma sensação quase indescritível de liberdade, de sintonia com a natureza. Tudo isso não tem preço!

A Get Green faz um trabalho admirável. Através de *workshops*, de participação em vários eventos culturais, de dinamização de iniciativas ligadas à preservação da natureza, chamando cada vez mais a atenção para um problema dos nossos dias: a necessidade de todos contribuirmos para um mundo melhor, menos poluído, logo mais saudável. É tempo de deixarmos mais vezes o carro na garagem e passarmos a usufruir mais da bicicleta. Seja em lazer, na ida para o trabalho ou para as compras, a bicicleta é uma alternativa não só viável como recomendável.

Deixo aqui os meus sinceros parabéns a esta equipa. A cidade e o país precisam de gente assim, interventiva e empenhada na luta por um meio ambiente mais saudável.

Bem hajam pelo vosso trabalho!

Odete Coelho